

SØNDERUP LANDKØKKEN

Gammelholmvej 4, 9541 Suldrup

Mail.: landkokken@sonderuplandkokken.dk

Tlf: 98 65 32 94

Menuplan Maj 2025

NAVN: _____

ADRESSE: _____

BY: _____

	DATO	MENU 1	X	MENU 2	X	Biret	X	Suppe (Hovedret)	1 Håndmad	2 Håndmad	Proteindrik	Øllebrød	Kage	KLIMAVENLIG KOST	X
tors	1	kyllingebryst med grøntsager, sovs og kartofler		tyk rød pølse med varm kartoffelsalat og grøntsager		ymerdessert med bærkompot								grøntsagstærte m/gulerodssalat med rosiner	
fre	2	farseret porre m/grøntsager, porresovs og kartofler		æggekage med bacon og kartofler		pære med flødeskum og after eight								gryderet med plantekød og kartofler	
lør	3	bøf med bløde løg sovs og kartofler		mørbradbøf m/svampesovs, kartofler og grøntsager		jordbærkage med makroner og fløde								kalkunsteak m/fyldte kartofler, sovs og pastasalat	
søn	4	flæske steg med rødkål, sovs og kartofler		tarteletter med høns i asparges.		citronfromage med flødeskum								kogt torsk med sennepsovs, grøntsager og kartofler	
man	5	karbonader med stuvet grønærter og kartofler		kalkunschnitzel m/grøntsager bearnaisesovs og kartofler		pandekager med jordbærsyltetøj								grøntsagsbøf med rodfrugter, vilde ris og sovs	
tirs	6	paneret rødspættefilet,grønt persillesovs, kartofler		frikadeller med løgsovs, grøntsager og kartofler		jordbærkoldskål med kammerjunker								grøntsagslasagne med salatmix	
ons	7	stegt medister med rødkål, sovs og kartofler		oksegryde med grøntsager og kartofler		ferskner med flødeskum og nødder								æggekage med agurk, tomat smør og rugbrød	
tors	8	sammenkogt af svinekød m/grøntsager og kartoffelmos		okselasagne med grøntsager		jordbær/rabarber grød med 1/4 øko mælk								Stegt kylling m/persillefyld, sovs, kartofler og grønt	
fre	9	skinkeschnitzel med grønt, kartofler og pebersovs		kylling i karry med løse ris og grøntsager		æblekage med flødeskum								kyllingefrikadeller m/kold kartoffelsalat (Kold ret)	
lør	10	skinke med kartofler grøntsager og svampesovs		appelsinmar. kalkunbryst m/grøntsager og flødekartofler		frugtsalat med råcreme								Indbagt laks m/lys sovs, grøntsager og kartofler	
søn	11	oksesteg med bønner, sovs og kartofler		stjernesnud med 2 stegte fisk/rejer/svampe/asparges		fløderand med jordbærsovs								grøntsagsgratin med stegte krydderkartofler	
man	12	kyllingebryst med grøntsager, kartofler og paprikasovs		svensk pølseret med grøntsager		sveskegrød med 1/4 øko. mælk								blomkålsbøf med grøntsager, sovs og pasta	
tirs	13	alaska fiskefilet m/grønt, persillesovs og kartofler		karbonader med grøntsager, sovs og kartofler		vafles med jordbærsyltetøj								kylling med krydderkartofler, sovs og salatmix	
ons	14	frikadeller med kartofler grøntsager og brun sovs		stegt kalvelever med bløde løg, kartofler og sovs		pære med makronfløde								grøntsagsruller med ris, sovs og grøntsager	
tors	15	forloren hare m/vildtsovs, grøntsager og kartofler		fyldte pandekager med oksekød, salatmix		abrikoskage med flødeskum, mandler								dampet hvid fisk, kartofler, sovs og grøntsager	
fre	16	millionbøf med kartoffelmos		kyllingelår med stegte rodfrugter, kartofler og sovs		fersken/ananas med flødeskum , cho.drys								risret med rejer, muslinger, tomatsovs og grøntsager	

Tlf: 98 65 32 94

Maj 2025

Såfremt menuplan ikke returneres senest **15/4** leveres menu 1.

24,- kr. 30,- kr. 20,-

Vi laver også ordinerede
diæter og gelesmørrebrød.
Blot ring.